



COLEGIO RETAMAR
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CURSO 2009-2010

Como complemento de toda la actividad formativa del Colegio, Retamar diseña cada año un plan de Actividades Extraescolares. Muchas de ellas se llevan a cabo en horario lectivo y son para todos los alumnos. Además, se ofertan a los padres otras actividades, que se organizan fuera del horario escolar y son complemento voluntario de la actividad académica. Para el Curso 2009/2010, las Actividades Extraescolares que oferta Retamar son las siguientes:

1. ACTIVIDADES DEL CLUB DEPORTIVO

1.1. Escuela de Tenis

A cargo de un grupo de profesionales de la enseñanza de este deporte, que, como es sabido, necesita mucho aprendizaje técnico. Precisamente en ese proceso de aprendizaje técnico, los profesores de la Escuela aprovechan para inculcar a los alumnos aspectos tan importantes como la constancia, el afán de superación, el sano espíritu competitivo.

Además del entrenamiento, la Escuela ofrece a los alumnos la posibilidad de competir, tanto en torneos abiertos como en el ranking interno.

Los alumnos se organizan en grupos, con un máximo de 7 miembros por grupo, según su nivel. Cada alumno tiene hora y media de clase a la semana.

Para presentar la Escuela y para llevar a cabo la distribución de los alumnos en grupos, el cuerpo técnico estará disponible en las pistas de tenis del Colegio los días 21, 22, 23, 24, 28, 29 y 30 de septiembre, de 17:00 h. a 18:00 h.

Horarios: Lunes a Viernes, de 17:15 h. a 18:45 h. Sábados de 10:30 h. a 12:00 h. Comienza el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: 60 euros al mes.

1.2. Atletismo

El Atletismo es el deporte en el que el Club Deportivo Retamar ha alcanzado más éxitos, también internacionales, en los últimos años. No es necesario explicar aquí las virtudes que el Atletismo ayuda a desarrollar en todos los participantes.

Los alumnos que participan en la actividad de Atletismo de Retamar contarán con entrenamientos dirigidos por entrenadores nacionales de la especialidad. Además, los fines de semana participarán —según la preparación alcanzada, a juicio del entrenador— en las competiciones oficiales del Patronato Deportivo Municipal de Pozuelo, el IMDER de la Comunidad de Madrid y la Federación de Atletismo de Madrid. Los atletas de categoría cadete o superior que obtengan las marcas mínimas exigidas, competirán también en los campeonatos que organiza la Real Federación Española de Atletismo.

Se requiere un mínimo de 7 alumnos inscritos en cada grupo.

Horario: De 17:05 h. a 18:45 h. Lunes o miércoles, según especialidades. Comienza el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 90 €; segundo trimestre, 70 €; tercer trimestre, 45 €.

1.3. Baloncesto

Con los alumnos que elijan la actividad de Baloncesto se confeccionarán los equipos de las diversas categorías que participarán en los Juegos Deportivos Municipales de Pozuelo en las siguientes categorías:

—Minibasket Benjamín: jugadores nacidos en 2000, 2001 y 2002*.

—Minibasket Alevín: jugadores nacidos en 1998 y 1999

—Baloncesto Infantil: jugadores nacidos en 1996 y 1997

—Baloncesto Cadete: jugadores nacidos en 1994 y 1995

—Baloncesto Juvenil: jugadores nacidos en 1992 y 1993

*Los nacidos en el año 2002 no compiten en los torneos del Patronato Municipal, porque aún no forman parte de la categoría. Pero en Retamar se les admite a los entrenamientos durante este primer año, aunque no formen parte de los equipos oficiales.

Los entrenamientos de Baloncesto se organizan en el pabellón polideportivo cubierto del colegio.

Horario: Lunes y miércoles o martes y jueves, según categorías. Los entrenamientos comienzan los días 28 y 29 de septiembre (hay que ponerse de acuerdo directamente con los entrenadores)

Cuota de inscripción: primer trimestre, 105 €; segundo trimestre, 70 €; tercer trimestre, 50 €.

1.4. Natación

Pueden inscribirse todos los alumnos del Colegio que lo deseen, independientemente de su edad. Para un mejor aprovechamiento, se divide a los participantes en dos grupos:

—Iniciación: en este nivel, los alumnos reciben enseñanza de las habilidades acuáticas básicas y aprenden a nadar correctamente en los tres primeros estilos (crol, espalda y braza). Además, podrán participar en algunas competiciones.

—Perfeccionamiento: en este nivel se trata de mejorar la técnica en todos los estilos. También se entrena con mayor intensidad, puesto que los alumnos participan regularmente en las competiciones de los Juegos Deportivos Municipales.

Horario: De 17:05 h. a 18:45 h. Lunes y miércoles. La actividad comienza el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad, 55 €.

1.5. Escuela Polideportiva

Esta actividad se organiza para los alumnos de 1º y 2º de Primaria. Se trata de iniciarles en todos los deportes que se ofertan en Retamar. Para conseguir este objetivo, irán practicando cada especialidad con un plan rotatorio, en compañía de los profesores y, si es necesario, de los demás miembros del cuadro técnico del Club Deportivo.

Se requiere un mínimo de 7 alumnos inscritos. Si el número de inscripciones fuera superior a 20, se estudiaría la posibilidad de desdoblar la actividad en dos grupos.

Horario: Lunes y miércoles, de 17:05 h. a 18:45 h. Las clases comienzan el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 105 €; segundo trimestre, 70 €; tercer trimestre, 60 €.

1.6. Fútbol

1.6.1. Escuela de Fútbol y Equipos de Fútbol-7 prebenjamines

Dirigida a alumnos nacidos en 2000, 2001, y 2002. Podrán formar parte, además, de uno de los dos equipos de fútbol-7 prebenjamín, que participarán en un Torneo amistoso a lo largo de toda la temporada y del equipo prebenjamín federado.

En la Escuela de Fútbol se trata de que los participantes adquieran las destrezas técnicas y tácticas básicas de este deporte, así como de mejorar su preparación física.

La Escuela de Fútbol oferta 45 plazas, que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción. Si hubiere más solicitudes, se abrirá una lista de espera con la que se cubrirán las eventuales plazas que queden libres a lo largo del curso.

De entre los inscritos en la escuela los entrenadores elegirán a los miembros de los dos equipos de fútbol-7 de categoría prebenjamín.

Horario: Lunes y miércoles, de 17:05 h. a 18:45 h. Las clases comienzan el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 115 €; segundo trimestre, 80 €; tercer trimestre, 55 €. El primer recibo incluye las equipaciones oficiales que se entregan para la participación en competiciones.

1.6.2. Resto de categorías

Retamar compite en fútbol con los siguientes equipos y categorías:

—Fútbol-7 Benjamín (3 equipos, uno de ellos federado): nacidos en los años 2000 y 2001.

—Fútbol-7 Alevín (3 equipos, uno de ellos federado): nacidos en los años 1998 y 1999.

—Fútbol Infantil (2 equipos): nacidos en los años 1996 y 1997.

—Fútbol Cadete (1 equipos): nacidos en los años 1994 y 1995.

—Fútbol Juvenil (1 equipo en Preferente de la Federación Madrileña): nacidos en los años 1991, 1992 y 1993.

—Fútbol Aficionado (primer equipo del club, en Primera Regional Madrileña): antiguos alumnos del Colegio y los juveniles que ocasionalmente, a juicio de los técnicos, se incorporen al primer equipo para algún partido.

Los equipos federados compiten en los Torneos regulares de la Federación de Fútbol de Madrid. Los demás, en las competiciones del Patronato Municipal y de la Comunidad de Madrid (en caso de que se clasifiquen tras la temporada regular).

Como en estas categorías la actividad de fútbol se centra en la preparación y entrenamiento para las competiciones, sólo han de inscribirse aquellos que deseen formar parte de los equipos y estén dispuestos a asumir las obligaciones que lleva consigo la pertenencia a un equipo. Las plazas disponibles están limitadas por el número máximo de inscripciones por equipo que permiten los organizadores de cada competición. Se llevarán a cabo pruebas de selección previa en todas las categorías, a cargo del equipo técnico de Fútbol, los días 21, 22, 23, 24, 28 y 29 de septiembre.

Los entrenamientos comenzarán, para todos los equipos en la semana del 5 de octubre. Cada equipo tiene asignados dos días (consultar horarios con el entrenador correspondiente).

Horario: A partir del 5 de octubre, según la distribución hecha por equipos.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 115 €; segundo trimestre, 85 €; tercer trimestre, 55 €. (En la categoría juvenil, las cuotas por trimestre son, respectivamente, 135 €, 105 € y 90 €, debido al mayor precio de la inscripción federativa y de los seguros obligatorios de la Mutualidad de Futbolistas).

1.7. Judo

Con la buenísima experiencia del curso anterior, en éste continuaremos con la actividad de Judo. Puede apuntarse cualquier alumno del Colegio, sin límite de edad. Si hiciera falta, por el número de inscripciones, podrían desdoblar los grupos. Los participantes, además de aprender esta arte marcial, acuden a diversas competiciones y pueden obtener los correspondientes cinturones según su progresión.

Horario: De 17:05 h. a 18:45 h. Lunes y miércoles. Comienza el 5 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad de 50 euros.

1.2. Escuela de Rugby

El Rugby es un deporte estratégico de equipo y de contacto limitado, que desarrolla de forma muy completa las cualidades físicas de los niños, además de fomentar en ellos valores importantes de la cultura deportiva, como el respeto al rival y el buen trabajo en equipo.

Desde hace varios años, la Escuela de Rugby de Retamar funciona de modo muy satisfactorio. Aunque se presta atención sobre todo

a la iniciación en el deporte, todos los alumnos tendrán la oportunidad de participar en alguna competición externa y en el III Torneo de Rugby de Retamar.

Para un mejor aprovechamiento de las clases y los entrenamientos, se divide a los participantes en dos grupos: grupo 1 (3º a 5º de Primaria) y grupo 2 (6º de Primaria a 3º de Secundaria). Para que la actividad se lleve a cabo, es necesario que se inscriban al menos 15 alumnos.

Horario: Martes, de 17:00 h. a 18:45 h. para los dos grupos. Comienza el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: 110 euros trimestrales.

2. ESCUELA DE MÚSICA

Se trata de una de las actividades con más tradición en Retamar.

Los alumnos inscritos se dividen en dos grupos:

—Curso de Iniciación: para alumnos de 3º de Primaria en adelante que, sin tener estudios previos de música deseen introducirse en el conocimiento de la lectura musical y la práctica instrumental. Las clases se celebran los martes para los alumnos de piano (teclados) y los miércoles para los alumnos de guitarra.

—Curso de afianzamiento, apoyo y preparación: para alumnos que han hecho en años anteriores el Curso de Iniciación o que están cursando ya estudios de solfeo o de piano en alguna escuela de música o en el Conservatorio. Las clases de este grupo se celebran los lunes y los jueves.

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. (días según modalidad elegida). Comienza el 12 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad Curso de Iniciación, 80 €; mensualidad Curso de Afianzamiento, 85 €.

3. ESTUDIO ASISTIDO

Esta actividad se dirige a todos los alumnos del Colegio, desde 5º de Primaria hasta 2º de Bachillerato.

Su objetivo fundamental es que el alumno aprenda a estudiar, a aprovechar el tiempo y a ser capaz de organizar su propio tiempo de estudio. Y que adquiera un auténtico hábito de estudio. En cierto modo, este Estudio Asistido realiza una función similar a la que a veces llevan a cabo en casa algunos profesores particulares, que ayudan a los alumnos acompañándoles y ordenando su estudio.

Los participantes se organizan en grupos de 6 a 11 alumnos, con un profesor encargado al frente de cada grupo. El profesor encargado de cada grupo se ocupa de:

—Ayudar a cada alumno a organizar su tiempo y su trabajo.

—Controlar que se realizan las tareas escolares.

—Seguir el progreso académico de cada uno, detectando las posibles deficiencias de su rendimiento y averiguando sus causas.

—Comprobar, en cada sesión, que todo se ha desarrollado conforme a la programación prevista para cada alumno.

—Estar disponible para ayudar a los alumnos cuando lo soliciten.

—Elaborar una ficha de seguimiento de cada alumno y comunicar a los padres, semanalmente y por escrito, su aprovechamiento.

Las inscripciones para esta actividad las recogen los Jefes de Sección.

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. de lunes a viernes. Comienza el lunes 5 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad, 195 €

4. CLASES DE CHINO MANDARÍN (nueva actividad)

En el curso 2009/2010 se impartirá clases de chino como actividad extraescolar. Para ello, hemos seleccionado a la Academia Macma, especializada en la enseñanza de chino mandarín, que trabaja ya en los colegios más prestigiosos de Madrid. Los profesores son todos nativos y titulados superiores. Se preparará a los alumnos para el título oficial YCT, que expide el Gobierno Chino.

Horario: Martes y jueves de 17:15 a 18:45. Sesiones informativas y de inscripción los días 22, 24 y 29 de septiembre. Comienza el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad, 85 €

5. LABORATORIOS DE IDIOMAS

Igual que en los dos cursos anteriores, RETAMAR ofrece a alumnos entre 2º de Primaria y 4º de ESO la posibilidad de asistir a sesiones extraescolares en el LTI de idiomas.

El aprendizaje se centra en el programa multimedia TELL ME MORE EDUCATION y la programación seguida por cada alumno, bajo la supervisión de un profesor del Departamento de Idiomas, es individual y hecha a medida de acuerdo con su nivel y necesidades. Existe para los alumnos de 2º a 4º de Primaria la versión para los menores Tell Me More-Kids

Las características del software incluyen:

—Tres idiomas: Inglés, Francés. Alemán.

—9 niveles distintos por idioma – desde Principiante a Avanzado.

—Práctica de Pronunciación basada en la tecnología de reconocimiento de voz.

—Desarrollo de las 4 destrezas básicas: comprensión oral, expresión oral, comprensión lectora, expresión escrita.

El Contenido está organizado en torno a 6 espacios: temático, práctica oral, práctica escrita, gramática, vocabulario y cultura. En total, hay 35 tipos de actividades diferentes y alrededor de 10.000 palabras con la posibilidad de confeccionar listas de vocabulario por temas.

Las sesiones empezarán el 5 de octubre de 2009 y, habrá tres posibles horarios:

- a) Por las mañanas, de 8:35 h a 9:20 h, todos los días.
- b) Por las tardes, de 17:15 h a 18:45 h, lunes y miércoles.
- c) Por las tardes, de 17:15 h a 18:45 h, martes y jueves.

El **coste** es de 80 Euros/mes.

Para que está actividad se pueda realizar es necesario que se inscriban un mínimo de 10 alumnos por grupo.

DIVERSAS INFORMACIONES Y NORMAS DE INTERÉS PARA TODAS LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

1. El horario habitual de todas las actividades es de 17:05 h. a 18:45 h. La celebración o no de las actividades está condicionada a que se alcance, en cada una de ellas, el mínimo de alumnos imprescindible para cubrir los costes de la actividad.
2. Las cuotas de inscripción se pasarán en recibos mensuales o trimestrales, según la actividad de que se trate. Los recibos se pasarán al cobro en los primeros diez días del mes o del trimestre de que se trate, de forma que aquellos alumnos que se den de alta o de baja una vez iniciado el período de facturación (mes, trimestre, año), deberán abonar la totalidad de la cuota correspondiente al período en que se dieron de alta o de baja. En el primer recibo de actividades deportivas se incluyen las tasas de inscripción en los torneos y la ficha federativa. Si alguno precisara de algún material o equipación, se le facturará también junto al primer recibo.
3. Desde el 5 de octubre, el Colegio pone a disposición de los alumnos que lo deseen un servicio de ruta de autobús, que funcionará de lunes a jueves, con salida de Retamar a las 19:00 h. y con el siguiente recorrido:
 - Pozuelo: Avenida Juan XXIII
 - Pozuelo: Avenida de Europa
 - Aravaca: Osa Mayor
 - Madrid: Cristo Rey, San Francisco de Sales, Raimundo Fernández Villaverde, Paseo de La Habana
4. La inscripción en cualquier actividad se realiza a través del formulario que hay en la página web del Colegio.
5. En los equipos de fútbol, las inscripciones están condicionadas a la superación de las pruebas previas.
6. Al término de todas las actividades, los alumnos deben abandonar el Colegio vestidos con el uniforme de Retamar, no con la ropa de deporte.
7. Todas las actividades están reservadas exclusivamente a alumnos del Colegio (o Antiguos Alumnos, en el caso del equipo senior de fútbol o los juveniles de tercer año).

