



RETAMAR

MENÚS · NOVIEMBRE 17

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1	2 Espagueti a la Carbonara Ragout de pavo con verduras	3 Patatas a la riojana Pollo en pepitoria
6 Espinacas a la crema Lomo empanado con asadillo	7 Pastel de patata con picadillo de chorizo Pollo al Curry con arroz	8 Garbanzos a la madrileña Salmón con patata panadera	9	10 Macarrones a la napolitana Tortilla de atún
13 Patatas con atún y Bechamel Ragout con verduras	14 Coditos al pesto Merluza marinera	15 Fabada asturiana Filete de contramuslo con ensalada	16 Arroz con verduras y lomo al curry Huevos gratinados	17 Menestra de verduras con jamón Rollitos de San Jacobo con gajos de tomate
20 Patatas con carne Calamares a la romana con ensalada	21 Sopa de cocido Cocido madrileño	22 Arroz negro Croquetas caseras con ensalada	23 Crema de verduras Filetes rusos con asadillo	24 Macarrones a la pamesana Pavías de Salmón con alioli
27 Lentejas con pollo y arroz Huevo al plato con tomate hida	28 Sopa casera de picadillo Albóndigas en salsa rubia	29 Arroz a la cubana Merluza rebozada	30 Espagueti al pesto rojo Salchichas frescas en su jugo con manzana y pasas	