



MENÚS DE OCTUBRE

Lunes

2

Migas a la extremeña
Costillas en salsa barbacoa

Martes

3

Arroz con pollo y verduras
San Jacobo con ensalada de tomate

Miércoles

4

Tallarines a la bolognesa
Calamares a la romana con ensalada

Jueves

5

Sopa de cocido
Cocido madrileño

Viernes

6

Patatas parisien
Pollo al curry

9

Alubias con morcilla
Tortilla de patata con pimientos verdes

10

Spaguetti Bolonge
Retapizza

11

Arroz tres delicias
Atún a la murciana

12



13



16

Garbanzos a la riojana
Salchichas frescas en su jugo

17

Tallarines salteados con pollo y verdura
Bacalao en salsa verde

18

Paella Mixta
Aritos de cebolla, huevo duro y tomate

19

Patatas dos salsas
Pollo en pepitoria

20

Crema de guisantes
Albóndigas de pollo con patatas

23

Judías pintas con chorizo
Cinta de lomo con ensalada

24

Crema de Zanahorias
Salchichas de ternera en salsa jardinera

25

Spaguetti al pesto rojo
Filete de merluza en salsa tártara

26

Judías verdes con jamón y mahonesa
Filete contramuslo con gajos tomate

27

Arroz con tomate y huevo frito
Rabas con ensalada de tomate

30

Lentejas castellanas
Escalope de cerdo con ensalada de escarola

31

Arroz con pollo al curry
Atún en Adobo