



COLEGIO

RETAMAR

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CURSO 2008-2009

Como complemento de toda la actividad formativa del Colegio, Retamar diseña cada año un plan de Actividades Extraescolares. Muchas de ellas se llevan a cabo en horario lectivo y son para todos los alumnos. Además, se ofertan a los padres otras actividades, que se organizan fuera del horario escolar y son complemento voluntario de la actividad académica. Teniendo en cuenta todas las sugerencias y peticiones recibidas, para el Curso 2008/2009, las Actividades Extraescolares que oferta Retamar son las siguientes:

1. ACTIVIDADES DEL CLUB DEPORTIVO

1.1. Escuela de Tenis

A cargo de un grupo de profesionales de la enseñanza de este deporte, que, como es sabido, necesita mucho aprendizaje técnico. Precisamente en ese proceso de aprendizaje técnico, los profesores de la Escuela aprovechan para inculcar a los alumnos aspectos tan importantes como la constancia, el afán de superación, el sano espíritu competitivo.

Además del entrenamiento, la Escuela ofrece a los alumnos la posibilidad de competir, tanto en torneos abiertos como en el ranking interno.

Los alumnos se organizan en grupos, con un máximo de 7 miembros por grupo, según su nivel. Cada alumno tiene hora y media de clase a la semana.

Para presentar la Escuela y para llevar a cabo la distribución de los alumnos en grupos, el cuerpo técnico estará disponible en las pistas de tenis del Colegio los días 23, 24, 25 y 30 de septiembre, de 17:00 h. a 18:45 h.

Horarios: Lunes a Viernes, de 17:15 h. a 18:45 h. Sábados de 10:30 h. a 12:00 h.

Cuota de inscripción: 60 euros al mes.

1.2. Escuela de Rugby

El Rugby es un deporte estratégico de equipo y de contacto limitado, que desarrolla de forma muy completa las cualidades físicas de los niños, además de fomentar en ellos valores importantes de la cultura deportiva, como el respeto al rival y el buen trabajo en equipo.

Desde hace varios años, la Escuela de Rugby de Retamar funciona de modo muy satisfactorio. Aunque se presta atención sobre todo a la iniciación en el deporte, todos los alumnos tendrán la oportunidad de participar en alguna competición externa y en el III Torneo de Rugby de Retamar.

Para un mejor aprovechamiento de las clases y los entrenamientos, se divide a los participantes en dos grupos: grupo 1 (3º a 5º de Primaria) y grupo 2 (6º de Primaria y 1º de Secundaria). Para que la actividad se lleve a cabo, es necesario que se inscriban al menos 7 alumnos en cada grupo.

Horario: Martes, de 17:00 h. a 18:45 h. para los dos grupos. Comienza el 7 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 55 €; segundo trimestre, 35 €; tercer trimestre, 30 €.

1.3. Atletismo

El Atletismo es el deporte en el que el Club Deportivo Retamar ha alcanzado más éxitos, también internacionales, en los últimos años. No es necesario explicar aquí las virtudes que el Atletismo ayuda a desarrollar en todos los participantes.

Los alumnos que participan en la actividad de Atletismo de Retamar contarán con entrenamientos dirigidos por entrenadores nacionales de la especialidad. Además, los fines de semana participarán —según la preparación alcanzada, a juicio del entrenador— en las competiciones oficiales del Patronato Deportivo Municipal de Pozuelo, el IMDER de la Comunidad de Madrid y la Federación de Atletismo de Madrid. Los atletas de categoría cadete o superior que obtengan las marcas mínimas exigidas, competirán también en los campeonatos que organiza la Real Federación Española de Atletismo.

Se requiere un mínimo de 7 alumnos inscritos en cada grupo.

Horario: De 17:05 h. a 18:45 h. Lunes o miércoles, según especialidades. Comienza el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 90 €; segundo trimestre, 70 €; tercer trimestre, 45 €.

1.4. Baloncesto

Con los alumnos que elijan la actividad de Baloncesto se confeccionarán los equipos de las diversas categorías que participarán en los Juegos Deportivos Municipales de Pozuelo en las siguientes categorías:

—Minibasket Benjamín: jugadores nacidos en 1999, 2000 y 2001*.

—Minibasket Alevín: jugadores nacidos en 1997 y 1998

—Baloncesto Infantil: jugadores nacidos en 1995 y 1996

—Baloncesto Cadete: jugadores nacidos en 1993 y 1994

—Baloncesto Juvenil: jugadores nacidos en 1991 y 1992

*Los nacidos en el año 2001 no compiten en los torneos del Patronato Municipal, porque aún no forman parte de la categoría. Pero en Retamar se les admite a los entrenamientos durante este primer año, aunque no formen parte de los equipos oficiales.

Los entrenamientos de Baloncesto se organizan en el pabellón polideportivo cubierto del colegio.

Horario: Los entrenamientos comienzan los días 29 y 30 de septiembre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 100 €; segundo trimestre, 65 €; tercer trimestre, 45 €.

1.5. Natación

Pueden inscribirse todos los alumnos del Colegio que lo deseen, independientemente de su edad. Para un mejor aprovechamiento, se divide a los participantes en dos grupos:

—Iniciación: en este nivel, los alumnos reciben enseñanza de las habilidades acuáticas básicas y aprenden a nadar correctamente en los tres primeros estilos (crol, espalda y braza). Además, podrán participar en algunas competiciones.

—Perfeccionamiento: en este nivel se trata de mejorar la técnica en todos los estilos. También se entrena con mayor intensidad, puesto que los alumnos participan regularmente en las competiciones de los Juegos Deportivos Municipales.

Horario: De 17:05 h. a 18:45 h. Iniciación, martes y jueves. Perfeccionamiento, lunes y miércoles. Comienza el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad grupo iniciación, 50 €; mensualidad grupo perfeccionamiento, 50 €;

1.6. Escuela Polideportiva

Esta actividad se organiza para los alumnos de 1º y 2º de Primaria. Se trata de iniciarles en todos los deportes que se ofertan en Retamar. Para conseguir este objetivo, irán practicando cada especialidad con un plan rotatorio, en compañía de los profesores y, si es necesario, de los demás miembros del cuadro técnico del Club Deportivo.

Se requiere un mínimo de 7 alumnos inscritos. Si el número de inscripciones fuera superior a 20, se estudiaría la posibilidad de doblar la actividad en dos grupos.

Horario: Lunes y miércoles, de 17:05 h. a 18:45 h. Las clases comienzan el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 100 €; segundo trimestre, 68 €; tercer trimestre, 55 €.

1.7. Fútbol

1.8.1. Escuela de Fútbol y Equipos de Fútbol-7 prebenjamines

Dirigida a alumnos nacidos en 1999, 2000, y 2001. Podrán formar parte, además, de uno de los dos equipos de fútbol-7 prebenjamín, que participarán en diversos torneos.

En la Escuela de Fútbol se trata de que los participantes adquieran las destrezas técnicas y tácticas básicas de este deporte, así como de mejorar su preparación física.

La Escuela de Fútbol oferta 45 plazas, que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción. Si hubiere más solicitudes, se abrirá una lista de espera con la que se cubrirán las eventuales plazas que queden libres a lo largo del curso.

De entre los inscritos en la escuela los entrenadores elegirán a los miembros de los dos equipos de fútbol-7 de categoría prebenjamín.

Horario: Lunes y miércoles, de 17:05 h. a 18:45 h. Las clases comienzan el 29 de septiembre.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 110 €; segundo trimestre, 75 €; tercer trimestre, 50 €. El primer recibo incluye las equipaciones oficiales que se entregan para la participación en competiciones.

1.8.2. Resto de categorías

Retamar compete en fútbol con los siguientes equipos y categorías:

—Fútbol-7 Benjamín (3 equipos, uno de ellos federado): nacidos en los años 1999 y 2000.

—Fútbol-7 Alevín (3 equipos, uno de ellos federado): nacidos en los años 1997 y 1998.

—Fútbol-7 Infantil (2 equipos): nacidos en los años 1995 y 1996.

—Fútbol Cadete (1 equipo): nacidos en los años 1993 y 1994.

—Fútbol Juvenil (1 equipo en División Preferente de la Federación Madrileña): nacidos en los años 1990, 1991 y 1992.

—Fútbol Aficionado (primer equipo del club, en Regional Madrileña): antiguos alumnos del Colegio y los juveniles que ocasionalmente, a juicio de los técnicos, se incorporen al primer equipo para algún partido.

Los equipos federados compiten en los Torneos regulares de la Federación de Fútbol de Madrid. Los demás, en las competiciones del Patronato Municipal y de la Comunidad de Madrid (en caso de que se clasifiquen tras la temporada regular).

Como en estas categorías la actividad de fútbol se centra en la preparación y entrenamiento para las competiciones, sólo han de inscribirse aquellos que deseen formar parte de los equipos y estén dispuestos a asumir las obligaciones que lleva consigo la pertenencia a un equipo. Las plazas disponibles están limitadas por el número máximo de inscripciones por equipo que permiten los organizadores de cada competición. Se llevarán a cabo pruebas de selección previa en todas las categorías, a cargo del equipo técnico de Fútbol, los días 22, 23, 24, 29 y 30 de septiembre.

Los entrenamientos comenzarán, para todos los equipos en la semana del 1 de octubre. Cada equipo tiene asignados dos días (consultar horarios con el entrenador correspondiente).

Horario: A partir del 29 de septiembre, según la distribución hecha por equipos.

Cuota de inscripción: primer trimestre, 110 €; segundo trimestre, 80 €; tercer trimestre, 50 €. (En la categoría juvenil, las cuotas por trimestre son, respectivamente, 120 €, 100 € y 90 €, debido al mayor precio de la inscripción federativa).

2. ESCUELA DE MÚSICA

Se trata de una de las actividades con más tradición en Retamar. Desde hace años la coordina e impulsa Don Pedro Fuentes.

Los alumnos inscritos se dividen en dos grupos:

—Curso de Iniciación: para alumnos de 3º de Primaria en adelante que, sin tener estudios previos de música deseen introducirse en el conocimiento de la lectura musical y la práctica instrumental. Las clases se celebran los martes para los alumnos de piano (teclados) y los miércoles para los alumnos de guitarra.

—Curso de afianzamiento, apoyo y preparación: para alumnos que han hecho en años anteriores el Curso de Iniciación o que están cursando ya estudios de solfeo o de piano en alguna escuela de música o en el Conservatorio. Las clases de este grupo se celebran los lunes y los jueves.

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. (días según modalidad elegida). Comienza el 6 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad Curso de Iniciación, 80 €; mensualidad Curso de Afianzamiento, 85 €.

3. ESTUDIO ASISTIDO

Esta actividad se dirige a todos los alumnos del Colegio, desde 5º de Primaria hasta 2º de Bachillerato.

Su objetivo fundamental es que el alumno aprenda a estudiar, a aprovechar el tiempo y a ser capaz de organizar su propio tiempo de estudio. Y que adquiera un auténtico hábito de estudio. En cierto modo, este Estudio Asistido realiza una función similar a la que a veces llevan a cabo en casa algunos profesores particulares, que ayudan a los alumnos acompañándoles y ordenando su estudio.

Los participantes se organizan en grupos de 6 a 11 alumnos, con un profesor encargado al frente de cada grupo. El profesor encargado de cada grupo se ocupa de:

—Ayudar a cada alumno a organizar su tiempo y su trabajo.

—Controlar que se realizan las tareas escolares.

—Seguir el progreso académico de cada uno, detectando las posibles deficiencias de su rendimiento y averiguando sus causas.

—Comprobar, en cada sesión, que todo se ha desarrollado conforme a la programación prevista para cada alumno.

—Estar disponible para ayudar a los alumnos cuando lo soliciten.

—Elaborar una ficha de seguimiento de cada alumno y comunicar a los padres, semanalmente y por escrito, su aprovechamiento.

Las inscripciones para esta actividad las recogen los Jefes de Sección.

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. de lunes a viernes. Comienza el lunes 6 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad, 195 €

4. NUEVAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN EL CURSO 2008-2009

4.1. Escuela de Golf

Nueva actividad en Retamar. Se trata de clases de iniciación y perfeccionamiento de la técnica de los golpes y el swing. Además, un par de sábados cada trimestre los alumnos saldrán al campo, en función del nivel que vayan adquiriendo.

Las clases se darán en grupos, dos días a la semana, los lunes, martes miércoles y jueves, de 17:15 a 18:45.

Los profesores estarán los días 13, 14, 15 y 16 de octubre en las horas de actividad para recoger las inscripciones, resolver dudas, etc.

Esta actividad la contrata el Colegio a la empresa BestSwing Golf Group, dedicada al diseño de instalaciones para la enseñanza del golf, así como a cursos para entidades educativas.

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. de lunes a jueves. Comienza el lunes 20 de octubre.

Cuota de inscripción: mensualidad, 80 €

4.2. Clases de Chino Mandarín

A cargo de la empresa MACMA, líder en la enseñanza del chino en la Comunidad de Madrid. El curso cuenta con un método propio a base de libro, métodos audiovisuales, diálogo, canciones, introducción en temas de cultura china, etc. Los alumnos se dividen en grupos de 10 a 15. Pueden optar al título HSK, expedido por el gobierno chino (equivalente al Cambridge Certificate en inglés).

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. de lunes a jueves. Dos horas a la semana según grupos. Comienza el lunes 13 de octubre.

Habrà una presentación de la actividad el martes 7 de octubre a las 17:15 h.

Cuota de inscripción: mensualidad, 80 €

4.3. Clases de Judo

Para todas las edades, desde 1º de Primaria. Dos días a la semana, de lunes a jueves (distribución por grupos, pendiente del número final de inscripciones).

Horario: de 17:15 h. a 18:45 h. de lunes a jueves (dos días). Comienza el lunes 13 de octubre. Los días 6, 7 y 8 los profesores de la actividad estarán disponibles para recibir inscripciones o resolver dudas.

Cuota de inscripción: mensualidad, 60 €

4.4. Laboratorio de idiomas

Igual que en los dos cursos anteriores, RETAMAR ofrece a alumnos entre 2º de Primaria y 4º de ESO la posibilidad de asistir a sesiones extraescolares en el LTI de idiomas.

El aprendizaje se centra en el programa multimedia TELL ME MORE EDUCATION y la programación seguida por cada alumno, bajo la supervisión de un profesor del Departamento de Idiomas, es individual y hecha a medida de acuerdo con su nivel y necesidades. Existe para los alumnos de 2º a 4º de Primaria la versión para los menores Tell Me More-Kids

Las características del software incluyen:

—Tres idiomas – Inglés, Francés. Alemán.

—9 niveles distintos por idioma – desde Principiante a Avanzado.

—Práctica de Pronunciación basada en la tecnología de reconocimiento de voz.

—Desarrollo de las 4 destrezas básicas: comprensión oral, expresión oral, comprensión lectora, expresión escrita.

El Contenido está organizado en torno a 6 espacios: temático, práctica oral, práctica escrita, gramática, vocabulario y cultura.

En total, hay 35 tipos de actividades diferentes y alrededor de 10.000 palabras con la posibilidad de confeccionar listas de vocabulario por temas.

Las sesiones empezarán el 1 de octubre de 2008 y, habrá tres posibles horarios:

a) Por las mañanas, de 8:35 h a 9:20 h, todos los días.

b) Por las tardes, de 17:15 h a 18:45 h, lunes y miércoles.

c) Por las tardes, de 17:15 h a 18:45 h, martes y jueves.

El coste es de 80 Euros/mes.

Para que esta actividad se pueda realizar es necesario que se inscriban un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Se entregará un breve informe mensual donde se reflejará el progreso general del alumno y observaciones. Para inscribirse hay que solicitar al Jefe de Sección un formulario.

DIVERSAS INFORMACIONES Y NORMAS DE INTERÉS PARA TODAS LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

1. Todas las actividades están condicionadas a que el número final de inscripciones sea suficiente para asegurar su viabilidad.

2. En las actividades que tienen plazas limitadas, tendrán preferencia todos aquellos que hayan reservado su plaza a través del formulario que se facilitó en la página web del Colegio.

3. La inscripción final en cada actividad se realiza directamente a través de los profesores de la actividad de que se trate. A tal fin, en los días marcados como fecha de comienzo de cada una de ellas, recogerán los datos de los alumnos que deseen apuntarse.

4. En las actividades deportivas de equipo, la participación final está sujeta a la selección previa de los participantes por parte de los entrenadores de cada equipo, puesto que las diversas federaciones limitan el número de participantes por equipo.

5. Las cuotas de inscripción se pasarán en recibos mensuales o trimestrales, según la actividad de que se trate. Aquellos alumnos que se den de alta o de baja una vez iniciado el período de facturación (mes, trimestre, año), deberán abonar la totalidad de la cuota correspondiente al período en que se dieron de alta o de baja. En el primer recibo de actividades deportivas se incluyen las tasas de inscripción en los torneos y la ficha federativa. Si alguno precisara de algún material o equipación, se le facturará también junto al primer recibo.

6. Desde el 6 de octubre, el Colegio pone a disposición de los alumnos que lo deseen un servicio de ruta de autobús, que funcionará de lunes a jueves, con salida de Retamar a las 19:00 h. y con las siguientes paradas:

—Pozuelo: Avenida Juan XXIII

—Pozuelo: Avenida de Europa

—Aravaca: Osa Mayor

—Aravaca: rotonda de La Zarzuela

—Madrid: Cea Bermúdez esquina Isaac Peral

—Madrid: San Francisco de Sales

—Madrid: Reina Victoria

—Madrid: Raimundo Fernández Villaverde

—Madrid. Paseo de La Habana (finaliza frente al Estadio Bernabeu)

7. Al término de todas las actividades, los alumnos deben abandonar el Colegio vestidos con el uniforme de Retamar, no con la ropa de deporte.

