

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos 3 Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Judías blancas con verduras Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido 1,3,10,12 Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón 3 Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta integral carbonara 1,2,3 Boqueron rebozado 1,3 Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda 4 Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos 7 Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia 3,4 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata 3 Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras 1,3,10,12 Libritos de lomo 1 Ensalada ilustrada 3,4,7 Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias 3,6 Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones integrales al pesto 1,2,7 Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	