

# Mastocitosis cutánea

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos 3 Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas de ternera en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido s/cerdo Cocido completo s/cerdo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón 3 Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta integral con tomate Boqueron rebozado 1,3 Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda s/marisco Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia 3,4 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata 3 Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras 1,3,10,12 Libritos de lomo 1 Ensalada ilustrada 3,4,7 Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/jamón Pollo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones integrales al ajillo Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

# Restrictivo a líquidos

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos 3 Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Repollo Cocido completo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón 3 Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta integral con tomate Boqueron rebozado 1,3 Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda 4 Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Verdura del día Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos 7 Agua, pan 1 y fruta*	Calabaza asada Garbanzos con huevo Arroz integral Agua, pan integral y fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata 3 Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Calabacín salteado Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Verduras salteadas Libritos de lomo 1 Ensalada ilustrada 3,4,7 Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja en ensalada Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral y fruta*
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias 3,6 Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones integrales al pesto 1,2,7 Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Asado de verduras Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos 3 Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido 1,3,10,12 Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón 3 Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta integral c/tomate Boqueron rebozado 1,3 Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda 4 Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos 7 Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia 3,4 Arroz integral Agua, pan integral y fruta*
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata 3 Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras 1,3,10,12 Libritos de lomo 1 Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral y fruta*
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias 3,6 Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones integrales s/queso al pesto Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Pollo a la plancha Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido s/huevo Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata jamón a la plancha Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta s/huevo c/tomate Boqueron rebozado s/huevo Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda 4 Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos 7 Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia s/huevo Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras jamón a la gallega Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras s/huevo Libritos de lomo s/huevo Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/huevo Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones s/huevo al pesto Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

# No huevo, frutos secos, tomate, lentejas

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Pollo a la plancha Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura s/tomate Albóndigas en salsa s/tomate cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz salteado con cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido s/huevo Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata jamón a la plancha Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta s/huevo con verduras Boqueron rebozado s/huevo Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda s/tomate Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Verdura del día Suprema de ternera a la plancha Ensalada variada Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia s/huevo Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Iacón a la gallega Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con arroz y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura s/tomate Calamares a la romana 4 Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras s/huevo Libritos de lomo s/huevo Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Alubias rojas a la riojanas s/tomate Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/huevo Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones s/huevo al ajillo Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada s/tomate Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado en salsa Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

# No huevo, crustáceos

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Pollo a la plancha Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega 4 Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido 1,3,10,12 Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata jamón a la plancha Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta s/huevo c/tomate Boqueron rebozado s/huevo Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz salteado Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos 7 Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia s/huevo Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras jamón a la gallega Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras s/huevo Libritos de lomo s/huevo Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/huevo s/crustáceos Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones s/huevo al pesto Bacalao al ajoarriero 3 Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

# No huevo, pescado, frutos secos

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Pollo a la plancha Pisto Agua, pan 1 y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous 1,10,12 Agua, pan integral 1 y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Lacón a la gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan 1 y fruta*	Sopa de cocido s/huevo Cocido completo Repollo Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata jamón a la plancha Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral 1 y fruta*	Pasta s/huevo c/tomate Boqueron rebozado s/huevo Tomate con orégano Agua, pan 1 y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral 1 y fruta*	Lentejas estofadas 1 Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Crema de calabaza Potaje de garbanzos Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras jamón a la gallega Pimiento verde Agua, pan integral 1 y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan 1 y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana 4 Tomate aliñado Agua, pan integral 1 y fruta*	Sopa de letras s/huevo Libritos de lomo s/huevo Ensalada Agua, pan 1 y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry 12 Arroz integral Agua, pan integral 1 y yogur 2
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/huevo s/crustáceos Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón 1,10 Agua, pan integral 1 y fruta*	Macarrones s/huevo al ajillo jamón asado Pimientos asados Agua, pan 1 y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral 1 y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan 1 y fruta*	

# No pollo, harina maíz

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido s/pollo Cocido completo s/pollo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta integral con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Cinta de lomo a la plancha Agua, pan integral y fruta*	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada ilustrada Agua, pan y fruta*	Alubias roja a la riojana Filete de sajonia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones integrales al pesto Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados jamón asado Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No chorizo (dieta suave)

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido s/chorizo Cocido completo s/chorizo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Lechuga zanahoria y aceituna	Pasta integral con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Alubias rojas a la riojana s/chorizo Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones integrales al pesto Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1 FESTIVO	Jueves 2 FESTIVO	Viernes 3 FESTIVO
Lunes 6 NO LECTIVO	Martes 7 Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Miércoles 8 Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Jueves 9 Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Viernes 10 Sopa de cocido Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13 Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Martes 14 Pasta integral con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Miércoles 15 Paella de verduras Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Jueves 16 Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Viernes 17 Crema de calabaza Potaje de vigilia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20 Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Martes 21 Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan y fruta*	Miércoles 22 Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Jueves 23 Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Viernes 24 Alubias roja a la riojana Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27 Arroz cinco delicias s/marisco Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Martes 28 Macarrones integrales al pesto Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Miércoles 29 Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Jueves 30 Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	Viernes 1

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de pollo con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta integral con tomate Lomo asado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Paella de verduras Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia s/pescado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones integrales al pesto Cinta de lomo a la plancha Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No frutos secos, pescado

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de pollo con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta integral con tomate Lomo asado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Paella de verduras Pollo provenzal  Pollo provenzal	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia s/pescado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo  Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón  Agua, pan integral y fruta*	Macarrones integrales al ajillo Cinta de lomo a la plancha Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No frutos secos, semillas, sésamo

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/soja Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/soja con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Pavo con verduras Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de fideos s/soja Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo en salsa Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/guisantes Taqueado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/soja al ajillo Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No frutos secos, semillas, apio

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido s/mostaza Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/mostaza con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con arroz y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras s/mostaza Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo en salsa Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/mostaza al ajillo Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de cocido Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta integral con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Lentejas estofadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones integrales al ajillo Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Guisantes salteados Guisantes salteados Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No legumbre, pescado

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de pollo con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/soja Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/soja con tomate Lomo asado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Paella de verduras Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Quinoa con verduras y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de fideos s/soja Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/guisantes Taquéado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/soja al pesto Cinta de lomo a la plancha Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No legumbre, frutos secos, crustáceos

**Abril de 2026**

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Huevos fritos Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz rehogado Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/soja Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/soja con tomate Boqueron rebozado Agua, pan y fruta*	Arroz a banda s/crustáceos Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Quinoa con verduras y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Agua, pan integral y fruta*	Sopa de fideos s/soja Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/guisantes Taqueado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/soja al ajillo Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No legumbre, frutos secos

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/soja Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/soja con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Quinoa con verduras y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de fideos s/soja Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/guisantes Taqueado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/soja al ajillo Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

# No huevo, legumbre

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Pollo a la plancha Pisto Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/huevo Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Jamón a la plancha Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/huevo con tomate Boqueron rebozado s/huevo Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Jamón a la gallega Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Quinoa con verduras y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de letras s/huevo Libritos de lomo s/huevo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/huevo s/guisantes Taquéado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/huevo al pesto Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Crema de hortalizas Huevos fritos Pisto Agua, pan y fruta*	Salteado de verduras Albóndigas en salsa Agua, pan integral y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan y fruta*	Sopa de fideos s/soja Carne asada Repollo Agua, pan integral y yogur
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral y fruta*	Pasta s/soja con tomate Boqueron rebozado Tomate con orégano Agua, pan y fruta*	Arroz a banda Pollo provenzal Agua, pan integral y fruta*	Verduras salteadas Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos Agua, pan y fruta*	Crema de calabaza Pavo asado Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata Pimiento verde Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabacín Quinoa con verduras y pavo Agua, pan y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana Tomate aliñado Agua, pan integral y fruta*	Sopa de fideos s/soja Libritos de lomo Ensalada Agua, pan y fruta*	Verduras asadas Pollo al curry Arroz integral Agua, pan integral y yogur
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias s/guisantes Taqueado de cerdo con champiñón Agua, pan integral y fruta*	Macarrones s/soja al pesto Bacalao al ajoarriero Pimientos asados Agua, pan y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan y fruta*	