

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
				FESTIVO
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Crema de calabacín Cinta de lomo empanada s/gluten Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Judías verdes con patata Atún a la murciana (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de cocido con fideo s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Judías blancas guisadas Tortilla de jamon (2),(3) Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Arroz con pollo y setas Filete de aguja de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Agua, pan s/gluten y fruta*	Fideua s/gluten de la huerta Bacalao en salsa veronica (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Pisto manchego Huevos fritos (3) Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de verduras Pollo taquedado al estilo cajún Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	FESTIVO
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
DIA DEL CELIACO Crema de zanahoria Merluza al horno con aceite y pimenton (4) Lechuga aceituna y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*/yogur natural (2)	Patatas bravas Pollo al ajillo Ensalada de pepino y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Paella mixta (4),(5),(6) Garbanzos al curry Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de fideos s/gluten Albóndigas a la jardinera Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Guisantes con jamón Tortilla de patata (3) Lechuga espárragos y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*/yogur natural (2)
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Macarrones s/gluten con tomate Filete de sajonia Lechuga pepino y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada campera (3),(4) Salchichas de pollo en salsa rubia Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz salteado Calamares en salsa (5) con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Gazpacho Judías pintas a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz tres delicias (3) Revuelto de queso (2),(3) Tomate al orégano Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lacteos

Celíacos, legumbres

Mayo de 2026

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1 FESTIVO
Lunes 4 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada s/gluten Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 5 Arroz salteado Merluza a la murciana (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 6 Sopa de fideos s/gluten Carne asada Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 7 Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 8 Crema de zanahoria Tortilla de jamon (2),(3) Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 11 Arroz con pollo y setas Filete de aguja de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 12 Fideua s/gluten de la huerta Bacalao en salsa veronica (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 13 Pisto manchego Huevos fritos (3) Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 14 Crema de verduras Pollo taquedado al estilo cajún Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 15 FESTIVO
Lunes 18 DIA DEL CELIACO Crema de zanahoria Merluza al horno con aceite y pimenton (4) Lechuga aceituna y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*/yogur natural (2)	Martes 19 Patatas bravas Pollo al ajillo Ensalada de pepino y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 20 Paella mixta (4),(5),(6) Pavo al curry Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 21 Sopa de fideos s/gluten Albóndigas a la jardinera s/gluten Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 22 Arroz rehogado con bacon Tortilla de patata (3) Lechuga espárragos y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*/yogur natural (2)
Lunes 25 Macarrones s/gluten con tomate Filete de sajonia Lechuga pepino y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 26 Ensalada campera (3),(4) Salchichas de pollo en salsa rubia Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 27 Arroz salteado Calamares en salsa (5) con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 28 Gazpacho Carne a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 29 Arroz tres delicias s/guisantes (3) Revuelto de queso (2),(3) Tomate al orégano Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Pasta / Arroz, patata



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo

CENA

Pescado o huevo
Huevo o carne
Carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lacteos

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1 FESTIVO
Lunes 4 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada s/gluten Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 5 Judías verdes con patata Atún a la murciana (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 6 Sopa de cocido con fideo s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 7 Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 8 Judías blancas guisadas Tortilla de jamon (3) Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 11 Arroz con pollo y setas Filete de aguja de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 12 Fideua s/gluten de la huerta Bacalao en salsa veronica (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 13 Ensalada de lechuga Huevos fritos (3) Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 14 Crema de verduras Pollo taquedado al estilo cajún Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 15 FESTIVO
Lunes 18 DIA DEL CELIACO Crema de zanahoria Merluza al horno con aceite y pimenton (4) Lechuga aceituna y maiz Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 19 Patatas bravas Pollo al ajillo Ensalada de pepino y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 20 Paella mixta (4),(5),(6) Garbanzos al curry Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 21 Sopa de fideos s/gluten Albóndigas a la jardinera s/gluten s/plv Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 22 Guisantes con jamón Tortilla de patata s/plv (3) Lechuga espárragos y maiz Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 25 Macarrones s/gluten con tomate Filete de sajonia Lechuga pepino y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 26 Ensalada campera (3),(4) Salchichas de pollo en salsa rubia Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 27 Arroz salteado Calamares en salsa (5) con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 28 Gazpacho Judías pintas a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 29 Arroz tres delicias (3) Revuelto de huevo (3) Tomate al orégano Agua, pan s/gluten y fruta*

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1 FESTIVO
Lunes 4 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada s/gluten Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 5 Judías verdes con patata Merluza a la murciana (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 6 Sopa de cocido con fideo s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 7 Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 8 Judías blancas guisadas Tortilla de jamon (3) Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 11 Arroz con pollo y setas Filete de aguja de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 12 Fideua s/gluten de la huerta Bacalao en salsa veronica (4) Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 13 Pisto manchego Huevos fritos (3) Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 14 Crema de verduras Pollo taquedado al estilo cajún Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 15 FESTIVO
Lunes 18 DIA DEL CELIACO Crema de zanahoria Merluza al horno con aceite y pimenton (4) Lechuga aceituna y maiz Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 19 Patatas bravas Pollo al ajillo Ensalada de pepino y tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 20 Paella mixta (4),(5),(6) Garbanzos al curry Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 21 Sopa de fideos s/gluten Albóndigas a la jardinera s/gluten s/plv Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 22 Guisantes con jamón Tortilla de patata s/plv (3) Lechuga espárragos y maiz Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 25 Macarrones s/gluten con tomate Filete de sajonia Lechuga pepino y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*	Martes 26 Ensalada campera (3),(4) Salchichas de pollo en salsa rubia Agua, pan s/gluten y fruta*	Miércoles 27 Arroz salteado Calamares en salsa (5) con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Jueves 28 Gazpacho Judías pintas a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*	Viernes 29 Arroz tres delicias (3) Revuelto de huevo (3) Tomate al orégano Agua, pan s/gluten y fruta*

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales