

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos (3) Pisto Agua, pan (1) y fruta*	Judías blancas con verduras Albóndigas en salsa cous cous (1),(10),(12) Agua, pan integral (1) y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega (4) Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan (1) y fruta*	Sopa de cocido (1),(3),(10),(12) Cocido completo Repollo Agua, pan integral (1) y yogur (2)
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón (3) Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral (1) y fruta*	Pasta integral carbonara (1),(2),(3) Boqueron rebozado (1),(3) Tomate con orégano Agua, pan (1) y fruta*	Arroz a banda (4) Pollo provenzal Agua, pan integral (1) y fruta*	Lentejas estofadas (1) Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos (7) Agua, pan (1) y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia (3),(4) Arroz integral Agua, pan integral (1) y yogur (2)
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata (3) Pimiento verde Agua, pan integral (1) y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan (1) y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana (4) Tomate aliñado Agua, pan integral (1) y fruta*	Sopa de letras (1),(3),(10),(12) Libritos de lomo (1) Ensalada ilustrada (3),(4),(7) Agua, pan (1) y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry (12) Arroz integral Agua, pan integral (1) y yogur (2)
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias (3),(6) Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón (1),(10) Agua, pan integral (1) y fruta*	Macarrones integrales al pesto (1),(2),(7) Bacalao al ajoarriero (3) Pimientos asados Agua, pan (1) y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral (1) y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agri dulce Arroz integral Agua, pan (1) y fruta*	