

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos (3) Pisto Agua, pan (1) y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa cous cous (1),(10),(12) Agua, pan integral (1) y fruta*	Arroz con tomate y cebolla Filete de merluza con ajada gallega (4) Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan (1) y fruta*	Sopa de cocido (1),(3),(10),(12) Cocido completo Repollo Agua, pan integral (1) y yogur (2)
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata Revuelto de jamón s/plv Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral (1) y fruta*	Pasta integral c/tomate Boqueron rebozado (1),(3) Tomate con orégano Agua, pan (1) y fruta*	Arroz a banda (4) Pollo provenzal Agua, pan integral (1) y fruta*	Lentejas estofadas (1) Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos (7) Agua, pan (1) y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia (3),(4) Arroz integral Agua, pan integral y fruta*
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz salteado con verduras Tortilla de patata (3) Pimiento verde Agua, pan integral (1) y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan (1) y fruta*	Patatas guisadas con verdura Calamares a la romana (4) Tomate aliñado Agua, pan integral (1) y fruta*	Sopa de letras (1),(3),(10),(12) Libritos de lomo (1) Ensalada Agua, pan (1) y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry (12) Arroz integral Agua, pan integral y fruta*
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz cinco delicias (3),(6) Taquéado de cerdo en salsa de soja y champiñón (1),(10) Agua, pan integral (1) y fruta*	Macarrones integrales s/queso al pesto Bacalao al ajoarriero (3) Pimientos asados Agua, pan (1) y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral (1) y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Arroz integral Agua, pan (1) y fruta*	

# No hidratos carbono

## Abril de 2026

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
NO LECTIVO	Judías verdes con aceite de romero Huevos fritos (3) Pisto Agua, pan integral y fruta*	Alubias blancas con juliana de verdura Albóndigas en salsa Agua, pan integral (1) y fruta*	Verduras asadas Filete de merluza con ajada gallega (4) Ensalada de lechuga remolacha y zanahoria Agua, pan integral y fruta*	Consomé Cocido completo Repollo Agua, pan integral y yogur desnatado sin azúcar
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Brócoli al ajillo con patata cocida Revuelto de jamón Lechuga zanahoria y aceituna Agua, pan integral (1) y fruta*	calabacín relleno Boquerones asados Tomate con orégano Agua, pan integral y fruta*	Salteado de verduras Pollo provenzal Agua, pan integral (1) y fruta*	Lentejas estofadas (1) Suprema de ternera a la plancha Ensalada de frutos secos (7) Agua, pan integral y fruta*	Crema de calabaza Potaje de vigilia (3),(4) Agua, pan integral y yogur desnatado sin azúcar
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Champiñones salteados Tortilla francesa Pimiento verde Agua, pan integral (1) y fruta*	Crema de calabacín Garbanzos guisados con quinoa y pavo Agua, pan integral y fruta*	Patatas guisadas(enfriadas) con verdura Calamares al horno Tomate aliñado Agua, pan integral (1) y fruta*	Sopa de verduras Libritos de lomo (1) Ensalada ilustrada Agua, pan integral y fruta*	Alubias roja a la riojana Pollo al curry (12) Agua, pan integral y yogur desnatado sin azúcar
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Escalivada Taqueado de cerdo en salsa de soja y champiñón (1),(10) Agua, pan integral (1) y fruta*	Verduras asadas Bacalao al ajoarriero (3) Pimientos asados Agua, pan integral y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla vegetal Ensalada Agua, pan integral (1) y fruta*	Guisantes salteados Pollo rehogado con salsa agridulce Agua, pan integral y fruta*	