



Menú Celíacos

Celíacos

Septiembre de 2026

Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Cumpleaños de la Virgen Macarrones s/gluten a la napolitana Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pastel de patata con picadillo de chorizo Merluza con verduras Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada de alubias ECO Filete de sajonia a la plancha Lechuga, zanahoria y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de brócoli Tortilla de queso Gajos de tomate a las finas hierbas Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Cumpleaños del Papa Arroz con pollo Revuelto de jamón Escarola con pasas Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabacín Albóndigas s/gluten en salsa Arroz integral Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)	Arroz tres delicias Bacalao en salsa veronica con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas alioli Contramuslo de pollo empanada s/gluten Lechuga, cebolla y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten en salsa rústica Judías pintas a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras s/gluten Pollo al chilindrón Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada campera Cerdo en salsa agridulce Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Guisantes zamoranos Tortilla de patata Lechuga maíz y pepino Agua, pan s/gluten y fruta*	Paella valenciana Salmón al horno con calabacín Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten a la arrabiata Ensalada de garbanzos con huevo y verduras Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Coliflor a la gallega Ragout de ternera en salsa con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	San Miguel, San Gabriel y San Rafael Garbanzos a la riojana Cinta de lomo con salsa de mostaza y miel Champiñones salteados Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con magro Atún a la murciana con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*		

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos



Menú Celíacos

Celíacos, legumbres

Septiembre de 2026

Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Cumpleaños de la Virgen Macarrones s/gluten a la napolitana Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pastel de patata con picadillo de chorizo Merluza con verduras Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con verduras Filete de sajonia a la plancha Lechuga, zanahoria y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de brócoli Tortilla de queso Gajos de tomate a las finas hierbas Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Cumpleaños del Papa Arroz con pollo Revuelto de jamón Escarola con pasas Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabacín Albóndigas s/gluten en salsa Arroz integral Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)	Arroz tres delicias Bacalao en salsa veronica con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas alioli Contramuslo de pollo empanada s/gluten Lechuga, cebolla y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten en salsa rústica Boloñesa de carne picada Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras s/gluten Pollo al chilindrón Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada campera Cerdo en salsa agri dulce Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de zanahoria Tortilla de patata Lechuga maíz y pepino Agua, pan s/gluten y fruta*	Paella valenciana Salmón al horno con calabacín Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten a la arrabiata Huevo con verduras Agua, pan s/gluten y yogur natural (2)
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Coliflor a la gallega Ragout de ternera en salsa con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	San Miguel, San Gabriel y San Rafael Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de mostaza y miel Champiñones salteados Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con magro Merluza a la murciana con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*		

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Pasta / Arroz, patata



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo

CENA

Pescado o huevo
Huevo o carne
Carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos



Menú Celíacos

Celiaco, PLV

Septiembre de 2026

Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Cumpleaños de la Virgen Macarrones s/gluten a la napolitana Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pastel de patata con picadillo de chorizo Merluza con verduras Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada de alubias ECO Filete de sajonia a la plancha Lechuga, zanahoria y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de brócoli Tortilla de patata Gajos de tomate a las finas hierbas Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Cumpleaños del Papa Arroz con pollo Revuelto de jamón Escarola con pasas Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabacín s/plv Albóndigas s/gluten, s/plv en salsa Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz tres delicias Bacalao en salsa veronica con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas alioli Contramuslo de pollo empanada s/gluten Lechuga, cebolla y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten en salsa de tomate Judías pintas a la boloñesa Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras s/gluten Pollo al chilindrón Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada campera Cerdo en salsa agridulce Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Guisantes zamoranos Tortilla de patata Lechuga maíz y pepino Agua, pan s/gluten y fruta*	Paella valenciana Salmón al horno con calabacín Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten a la arrabiata Ensalada de garbanzos con huevo y verduras Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Coliflor a la gallega Ragout de ternera en salsa con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	San Miguel, San Gabriel y San Rafael Garbanzos a la riojana Cinta de lomo con salsa de mostaza y miel Champiñones salteados Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con magro Atún a la murciana con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*		

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales



Menú Celíacos

Celiaco, PLV, soja

Septiembre de 2026

Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Cumpleaños de la Virgen Macarrones s/gluten a la napolitana Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pastel de patata con picadillo de chorizo Merluza con verduras Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada de alubias ECO Filete de sajonia a la plancha Lechuga, zanahoria y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de brócoli Tortilla de patata Gajos de tomate a las finas hierbas Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Cumpleaños del Papa Arroz con pollo Revuelto de jamón Escarola con pasas Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabacín s/plv Albóndigas s/gluten s/plv en salsa Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz tres delicias Bacalao en salsa veronica con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas alioli Contramuslo de pollo empanada s/gluten Lechuga, cebolla y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten en salsa de tomate Boloñesa de carne picada Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras s/gluten Pollo al chilindrón Patatas fritas Agua, pan s/gluten y fruta*	Ensalada campera Cerdo en salsa agridulce Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Guisantes zamoranos Tortilla de patata Lechuga maíz y pepino Agua, pan s/gluten y fruta*	Paella valenciana Salmón al horno con calabacín Agua, pan s/gluten y fruta*	Pasta s/gluten a la arrabiata Ensalada de garbanzos con huevo y verduras Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Coliflor a la gallega Ragout de ternera en salsa con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	San Miguel, San Gabriel y San Rafael Garbanzos a la riojana Cinta de lomo con salsa de mostaza y miel Champiñones salteados Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con magro Atún a la murciana con pimientos Agua, pan s/gluten y fruta*		

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales