

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
			Patatas con bacalao Revuelto de bacon Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Agua, pan s/gluten y yogur natural*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Macarrones napolitana s/gluten Fingers de pollo s/gluten con Ketchup Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Fideuá de pollo s/gluten Filete de aguja de cerdo con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	24 ANIVERSARIO CANONIZACIÓN DE SAN JOSÉ MARÍA Arroz con tomate Huevos fritos Pisto casero Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Sopa de fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Tortiglioni s/gluten a la carbonara Pollo asado Patatas chips Agua, pan s/gluten y fruta*	60 ANIVERSARIO DEL COLEGIO RETAMAR Patatas rancheras Retaburguer clásica s/gluten Agua, pan s/gluten y yogur natural
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de verduras Tortilla de calabacín Lechuga, zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y yogur natural	Brócoli al ajillo con patatas Pollo asado a la barbacoa Tomate y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas Albóndigas en salsa griega s/gluten Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con pollo y setas Calamares a la romana s/gluten Lechuga, tomate y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Guisantes con jamón Cinta de lomo en salsa de zanahoria Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz cinco delicias Merluza en salsa verde Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de boniato y calabacín Salchichas de pollo Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas dos salsas Empanada vegetal Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Espaguetis fiorentina s/gluten Revuelto de jamón york Lechuga maíz y aceitunas Agua, pan s/gluten y yogur natural
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Alubias blancas estofadas Croquetas de pollo Lechuga, remolacha y cebolla Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas con pollo Bacalao en salsa veronica Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de cocido con fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con almejas y calamares Huevos duros en salsa de tomate con virutas de jamón Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabaza Estofado de ternera a la jardinera Arroz blanco Agua, pan s/gluten y yogur natural

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
			Patatas con bacalao Revuelto de bacon Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Agua, pan s/gluten y yogur natural*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Macarrones napolitana s/gluten Fingers de pollo s/gluten con Ketchup Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Fideuá de pollo s/gluten Filete de aguja de cerdo con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	24 ANIVERSARIO CANONIZACIÓN DE SAN JOSÉ MARÍA Arroz con tomate Huevos fritos Pisto casero Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Sopa de fideos s/gluten Carne asada Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Tortiglioni s/gluten a la carbonara Pollo asado Patatas chips Agua, pan s/gluten y fruta*	60 ANIVERSARIO DEL COLEGIO RETAMAR Patatas rancheras Retaburguer clásica s/gluten Agua, pan s/gluten y yogur natural
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de verduras Tortilla de calabacín Lechuga, zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y yogur natural	Brócoli al ajillo con patatas Pollo asado a la barbacoa Tomate y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas Albóndigas en salsa griega s/gluten Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con pollo y setas Calamares a la romana s/gluten Lechuga, tomate y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Salteado de verduras Cinta de lomo en salsa de zanahoria Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz cinco delicias s/guisantes Merluza en salsa Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de boniato y calabacín Salchichas de pollo Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas dos salsas Sajonia a la plancha Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Espaguetis fiorentina s/gluten Revuelto de jamón york Lechuga maíz y aceitunas Agua, pan s/gluten y yogur natural
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Arroz con tomate Croquetas de pollo Lechuga, remolacha y cebolla Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas con pollo Bacalao en salsa veronica Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de cocido con fideos s/gluten Carne asada Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con almejas y calamares Huevos duros en salsa de tomate con virutas de jamón Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabaza Estofado de ternera a la jardinera Arroz blanco Agua, pan s/gluten y yogur natural

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Pasta / Arroz, patata



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo

CENA

Pescado o huevo
Huevo o carne
Carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos



Menú Celíacos

Celiaco, PLV

Octubre de 2026

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
			Patatas con bacalao Revuelto de bacon Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Macarrones napolitana s/gluten Fingers de pollo s/gluten con Ketchup Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Fideuá de pollo s/gluten Filete de aguja de cerdo con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	24 ANIVERSARIO CANONIZACIÓN DE SAN JOSÉ MARÍA Arroz con tomate Huevos fritos Pisto casero Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Sopa de fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Tortiglioni s/gluten con bacon Pollo asado Patatas chips Agua, pan s/gluten y fruta*	60 ANIVERSARIO DEL COLEGIO RETAMAR Patatas rancheras bravas Retaburguer clásica s/gluten Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de verduras Tortilla de calabacín Lechuga, zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y fruta*	Brócoli al ajillo con patatas Pollo asado a la barbacoa Tomate y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas Albóndigas en salsa s/gluten s/leche Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con pollo y setas Calamares a la romana s/gluten Lechuga, tomate y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Guisantes con jamón Cinta de lomo en salsa de zanahoria Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz cinco delicias Merluza en salsa verde Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de boniato y calabacín Salchichas de pollo Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas dos salsas s/leche Salteado vegetal Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Espaguetis fiorentina s/gluten s/leche Revuelto de jamón york Lechuga maíz y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Alubias blancas estofadas Pollo asado Lechuga, remolacha y cebolla Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas con pollo Bacalao en salsa veronica Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de cocido con fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con almejas y calamares Huevos duros en salsa de tomate con virutas de jamón Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabaza Estofado de ternera a la jardinera Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales



Menú Celíacos

Celiaco, PLV, soja

Octubre de 2026

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
			Patatas con bacalao Revuelto de bacon Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Macarrones napolitana s/gluten Fingers de pollo s/gluten con Ketchup Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Fideuá de pollo s/gluten Filete de aguja de cerdo con arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	24 ANIVERSARIO CANONIZACIÓN DE SAN JOSÉ MARÍA Arroz con tomate Huevos fritos Pisto casero Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Sopa de fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Tortiglioni s/gluten con bacon Pollo asado Patatas chips Agua, pan s/gluten y fruta*	60 ANIVERSARIO DEL COLEGIO RETAMAR Patatas rancheras bravas Retaburguer clásica s/gluten Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de verduras Tortilla de calabacín Lechuga, zanahoria y aceituna Agua, pan s/gluten y fruta*	Brócoli al ajillo con patatas Pollo asado a la barbacoa Tomate y maíz Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas Albóndigas en salsa griega s/gluten s/leche Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con pollo y setas Calamares a la romana s/gluten Lechuga, tomate y zanahoria Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Guisantes con jamón Cinta de lomo en salsa de zanahoria Arroz integral Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz cinco delicias Merluza en salsa verde Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de boniato y calabacín Salchichas de pollo Patatas Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas dos salsas s/leche Salteado vegetal Ensalada de tomate Agua, pan s/gluten y fruta*	Espaguetis fiorentina s/gluten s/leche Revuelto de jamón york Lechuga maíz y aceitunas Agua, pan s/gluten y fruta*
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Alubias blancas estofadas Pollo asado Lechuga, remolacha y cebolla Agua, pan s/gluten y fruta*	Patatas guisadas con pollo Bacalao en salsa veronica Agua, pan s/gluten y fruta*	Sopa de cocido con fideos s/gluten Cocido completo Repollo Agua, pan s/gluten y fruta*	Arroz con almejas y calamares Huevos duros en salsa de tomate con virutas de jamón Agua, pan s/gluten y fruta*	Crema de calabaza Estofado de ternera a la jardinera Arroz blanco Agua, pan s/gluten y fruta*

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta/arroz
Legumbres o pasta/arroz



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz, patata o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos vegetales
Fruta

CENA

Fruta
Lácteos vegetales