

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
			Patatas con bacalao (2,5R) Revuelto de bacon Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Agua, yogur natural (0,5R)	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Macarrones napolitana (2 R) Pollo asado Agua, fruta (1R)*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Fideuá de pollo (2R) Filete de aguja de cerdo Agua, fruta (1R)*	24 ANIVERSARIO CANONIZACIÓN DE SAN JOSÉ MARÍA Arroz con tomate (2R) Huevos fritos verduras asadas Agua, fruta (1R)*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Consomé Cocido completo (2R) Repollo Agua, fruta (1R)*	SEMANA DEL 60 ANIVERSARIO Tortiglioni a la carbonara (2R) Pollo asado Agua, fruta (1R)*	60 ANIVERSARIO DEL COLEGIO RETAMAR Patatas rancheras (2,5R) Hamburguesa a la plancha Agua, yogur natural (0,5R)
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO	Lentejas ECO castellanas (2R) Tortilla de calabacín s/patata Lechuga, zanahoria y aceituna Agua, yogur natural (0,5R)	Brócoli al ajillo con patatas (2R) Pollo asado Agua, fruta (1R)*	Patatas guisadas (2R) Albóndigas en salsa Agua, fruta (1R)*	Arroz con pollo y setas (2R) Calamares a la plancha Lechuga, tomate y zanahoria Agua, fruta (1R)*
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Guisantes con jamón (2R) Cinta de lomo en salsa de zanahoria Agua, fruta (1R)*	Arroz cinco delicias (2R) Merluza en salsa Agua, fruta (1R)*	Crema de boniato y calabacín (2R) Salchichas de pollo Agua, fruta (1R)*	Patatas dos salsas (2R) Carne asada Agua, fruta (1R)*	Espaguetis fiorentina (2R) Revuelto de jamón york Lechuga maíz y aceitunas Agua, yogur natural (0,5R)
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Alubias blancas estofadas Croquetas de pollo Lechuga, remolacha y cebolla Agua, fruta (1R)*	Patatas guisadas con pollo (2R) Bacalao en salsa veronica Agua, fruta (1R)*	Consomé Cocido completo (2R) Repollo Agua, fruta (1R)*	Arroz con almejas y calamares (2R) Huevos duros con virutas de jamón Agua, fruta (1R)*	Crema de calabaza (2R) Estofado de ternera a la jardinera Arroz blanco (0,5R) Agua, yogur natural (0,5R)

1. Glúten, 2. Leche, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Moluscos, 6. Crustáceos, 7. Frutos de cáscara, 8. Cacahuete, 9. Sésamo, 10. Soja, 11. Altramuz, 12. Mostaza, 13. Apio, 14. Sulfitos, *Fruta de temporada

Recomendador de cenas



PRIMEROS PLATOS

COMIDA

Pasta / Arroz integral
Legumbres
Verduras

CENA

Verdura o Legumbres
Verdura o pasta / arroz integral
Legumbres o pasta / arroz integral



GUARNICIONES

1º PLATO

Pasta / Arroz integral
Legumbres
Verduras

GUARNICIÓN

Verduras
Verduras
Pasta / Arroz integral, patata enfriada
o legumbres



SEGUNDOS PLATOS

COMIDA

Carne
Pescado
Huevo
Legumbres

CENA

Pescado, huevo o legumbres
Huevo, carne o legumbres
Carne, pescado o legumbres
Huevo, carne o pescado



POSTRES

COMIDA

Lácteos
Fruta Entera

CENA

Fruta Entera
Lácteos